

Der Weg von Hand und Fuß - Wächterin des Friedens -

Ein AnimaDok Film

Von Barbara Englert und Pola Sell

Zeichnungen von Katrin Köster

7 Frauen unterschiedlicher Herkunft erzählen ihre Geschichten von Einsamkeit, Angst und Ausgrenzung und wie sie den Weg über die Kampfkunst zurück ins Leben schafften.

Eine Kampfkunstschule „Songmoo“ in Offenbach, nur für Frauen und Mädchen, unter der Leitung von Stephanie Taibi, ist der Ort, an dem sie einfach so sein können, wie sie sind. Hier lernen sie nicht nur Teakwondo, sondern vor allem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Die hybride Filmform aus Animation und Dokumentarfilm ermöglicht es uns, die Erzählungen über Depression, Todessehnsucht und den Weg heraus mit animierten Bildern in Form von Zeichnungen in symbolischer Verdichtung sichtbar zu machen.



Bild: Barbara Englert, Zeichnungen: Katrin Köster